

Меню

29.02.2024

4-4 м

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Борщ с свежей капустой с курицей	250/15	131,3
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			261,1
дополнительное питание			24р
Обед:			
1	Салат из моркови	60	70,0
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5	158,17
3	Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/40	146,7
4	Чай с сахаром	200	20,6
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	47,4
7	Яблоко	120	56,4
ИТОГО: за прием пищи			540,1
ИТОГО: за день			801,2

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

Меню

29.02.2024

5-11 м

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Борщ с свежей капустой с курицей	250/15	131,3
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
2	Рыба припущенная	60	67,4
3	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	20,6
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	печенье	10	
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			515,9
Из них бюджет : 9,20 р			ккал
Род вз : 43,84 р			

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина